



日に日に日差しも強くなり、半袖の出番が増えて、すっかり初夏の陽気となってきました。

中々外出が難しい日が続いていますが、いつの間にか季節が移り変わり、エアコンがないと暑くて過ごせないくらいになりましたね。

室内でも熱中症になることはありますので、水分補給をしっかりと行って体調を整えましょう。



★お知らせ・お願い★

・衣替えの季節になりました。
乳児クラスはタンスの中の衣服を、幼児クラスは着替え袋の中の衣替えをお願いします。
また、汗をかくことが増えてきましたので、着替えを多めに用意下さい。

・名前が薄い・記名のない衣服や物がありますので、もう一度名前の確認をお願いします。

【0～3歳児の皆様へ】

午睡時、汗をかくことがあります。
週末にはシーツ・タオルケットを持ち帰り、洗濯をしましょう。また、天候の良い日には布団の天日干しをお願いします。

6月の予定

1日(月) 月例避難訓練

11日(木) 6月生まれお誕生会

※6月に予定していた健康診断・歯科検診は延期致します。

※今後のことは、メール・手紙・掲示等でお知らせします。

【6月生まれのお友達】

☆お誕生日おめでとうございます！☆

(個人情報のため、ホームページには記載していません)

簡単！親子クッキング♪

冷凍不要・ふるだけ10分 オレンジシャーベット！！

暑くてジメジメしているそんな日には、お子さんと一緒にこんなおやつ作りはいかがでしょう？

〈材料 2人分〉

- | | | | |
|-------------------|------------------------|----|--------------|
| ・オレンジジュース(果汁100%) | ...200cc | ・氷 | ...500g (目安) |
| ・砂糖 | ...大さじ2 | ・塩 | ...100g (目安) |
| ・ジッパー付きビニール袋 | ...大小1ずつ (一回りサイズが違うもの) | | |

〈作り方〉

- ① 耐熱容器にオレンジジュース50ccと砂糖を入れて600wのレンジで約30秒加熱し、砂糖を溶かす。
- ② ①に残りのオレンジジュースを加えて混ぜる。
- ③ ジッパー付きビニール袋(小)に②を入れて空気を入れながらジッパーを閉める。
※薄めの袋なら2枚重ねに！
- ④ ジッパー付きビニール袋(大)に氷と塩を入れて、袋の外から軽く混ぜる。
※5：1の割合
- ⑤ ④に③を入れて、外側のジッパーを閉める。
- ⑥ タオルでくるんで、5～10分ほどふる。 ☆低温やけどを防ぐ為に必ずタオルを巻いて下さいね！
- ⑦ 固まったら完成♪